

足から健康!お悩み解決!の方法教えます!

メモリードホール柏の森

やまちゃんセンセーの

# 足から健康講座

2024.10/22(火)

受付 10:00 / 講座 10:30~

何歳になっても元気であるために必要な足から健康!  
明日からの元気に役立つワンポイントアドバイスや、足踏みマットを  
使った参加型の楽しい講座です!

※当日は動きやすい服装、靴下でお越しください。(裸足での参加も可)  
※椅子に座ったままでもご参加いただけます。

講師

山本美幸先生プロフィール

福岡で足つぼスクール・婦人科サロン・健康講座を開催。特に婦人科系のお悩みがある方に利用してもらっていたところ、たくさんの方が元気になったことから、自分の体は自分で守れることを足つぼや食事道を通して伝えている。

Special Present



## 参加者全員に日用品プレゼント



メモリードホール柏の森

会場 福岡県飯塚市有井354-23  
TEL 0948-31-0277



ACCESS  
アクセス

電車でお越しの方  
JR福北ゆたか線新飯塚駅より徒歩15分

お車でお越しの方  
八幡西インターチェンジより約30分

バスでお越しの方  
近畿大学バス停より徒歩1分

お問合せ先

株式会社メモリード 筑豊事業部

平日 10:00~17:00 (日・祝・年末年始を除く)

お客様総合窓口

TEL0948-26-3200